

День: Четверг 30.04.2026 г.

Неделя: 2.

Утверждаю

Директор МБОУ ООШ с. Юнны

Миннигулова Ф. А.

Меню для организации горячего притания обучающихся 1-4 классов.

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
завтрак 1						
197	Макаронные изделия отварные	200	7,170	5,280	47,820	272,160
202	Тефтели из говядины с рисом	60	8,240	12,180	8,500	176,530
265	Соус томатный	30	0,160	1,100	1,570	16,850
275	Кофейный напиток	200	2,910	3,210	14,730	100,280
1	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,249	12,035	60,258
3	Хлеб ржаной	25	2,033	0,250	12,200	60,500
588	Яблоки свежие	100	0,400	0,400	9,800	47,000
Итого за завтрак		640	22,889	22,669	106,655	733,578

Меню для организации горячего притания обучающихся ММС 5-9 классов.

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
завтрак 1						
205	Макароны, запеченные с	170	8,960	15,180	35,050	316,930
202	Тефтели из говядины с рисом	60	8,240	12,180	8,500	176,530
264	Соус томатный	40	0,213	1,467	2,093	22,467
275	Кофейный напиток	200	2,910	3,210	14,730	100,280
1	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,249	12,035	60,258
3	Хлеб ржаной	25	2,033	0,250	12,200	60,500
588	Яблоки свежие	100	0,400	0,400	9,800	47,000
Итого за завтрак		620	24,732	32,936	94,408	783,965

Повар Бадритдинова З.Р.

День: Четверг 30.04.2026 г.

Неделя: 2.

Утверждаю

Директор МБОУ ООШ с. Юнны

Миннигулова Ф. А.

Меню для организации горячего притания обучающихся 1-4 классов.

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
завтрак 1						
197	Макаронные изделия отварные	200	7,170	5,280	47,820	272,160
202	Тефтели из говядины с рисом	60	8,240	12,180	8,500	176,530
265	Соус томатный	30	0,160	1,100	1,570	16,850
275	Кофейный напиток	200	2,910	3,210	14,730	100,280
1	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,249	12,035	60,258
3	Хлеб ржаной	25	2,033	0,250	12,200	60,500
588	Яблоки свежие	100	0,400	0,400	9,800	47,000
Итого за завтрак		640	22,889	22,669	106,655	733,578

Меню для организации горячего притания обучающихся ММС 5-9 классов.

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
завтрак 1						
205	Макароны, запеченные с	170	8,960	15,180	35,050	316,930
202	Тефтели из говядины с рисом	60	8,240	12,180	8,500	176,530
264	Соус томатный	40	0,213	1,467	2,093	22,467
275	Кофейный напиток	200	2,910	3,210	14,730	100,280
1	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,249	12,035	60,258
3	Хлеб ржаной	25	2,033	0,250	12,200	60,500
588	Яблоки свежие	100	0,400	0,400	9,800	47,000
Итого за завтрак		620	24,732	32,936	94,408	783,965

Повар З.Р. Бадритдинова